

MENÚ DEL 29 de abril al 5 de Mayo

COMIDAS

	LUNES 1º PLATO A ELEGIR	MARTES 1º PLATO A ELEGIR	MIÉRCOLES 1º PLATO A ELEGIR	JUEVES 1º PLATO A ELEGIR	VIERNES 1º PLATO A ELEGIR	SABADO 1º PLATO A ELEGIR	DOMINGO 1º PLATO A ELEGIR
1A	1A SALMOREJO	1A MOJETE MURCIANO	1A HUEVOS RELLENOS	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A ENSALADA DE PASTA	1A SALMOREJO	1A ENSALADILLA RUSA
1B	1B ARROZ CALDERO	1B ESPAGUETIS CON VERDURA Y POLLO CON SALSA TERIYAKI	1B ARROZ DE MARISCO	1B LENTEJAS CON VERDURAS	1B CANELONES DE CARNE GRATINADOS	1B PAELLA DE SECRETO	1B PAELLA DE MARISCO
1C	1C GUISO DE SEPIA CON GARBANZOS	1C POTAJE DE VERDURAS CON GARBANZOS	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	1C ARROZ A BANDA	1C PAELLA DE VERDURAS	1C WOK DE PASTA Y VERDURAS	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
2A	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS FRITAS	2A CABEZA DE LOMO AL ROMERO CON PATATAS ASADAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS	2A POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS Y ARROZ SALTEADO	2A LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS ASADAS	2A SAN JACOBOS CON PATATAS FRITAS	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS
2B	2B MERLUZA A LA VASCA CON ARROZ SALTEADO	2B LECHA A LA VIZCAINA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	2B ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS CON PATATAS FRITAS	2B MERLUZA EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES CON PISTO CON PATATAS
2C	2C CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA CON PATATAS PANADERAS	2C TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	2C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	2C HUEVOS ROTOS CON JAMON	2C TORTILLA DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA	2C REVUELTO DE SETAS CON PATATAS PANADERAS	2C LASAÑA CASERA DE VERDURAS
1A	1A SALMOREJO	1A MOJETE MURCIANO	1A HUEVOS RELLENOS	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A ENSALADA DE PASTA	1A SALMOREJO	1A ENSALADILLA RUSA
1B	1B PASTA SALTEADA CON VERDURAS	1B ESPAGUETIS CON VERDURA Y POLLO CON SALSA TERIYAKI	1B CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	1B LENTEJAS CON VERDURAS	1B CANELONES DE CARNE GRATINADOS	1B WOK DE PASTA Y VERDURAS	1B CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
1C	1C CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA CON PATATAS PANADERAS	1C TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	1C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	1C HUEVOS ROTOS CON JAMON	1C TORTILLA DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA	1C REVUELTO DE SETAS CON PATATAS PANADERAS	1C LASAÑA CASERA DE VERDURAS
2A	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS FRITAS	2A CABEZA DE LOMO AL ROMERO CON PATATAS ASADAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS	2A POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS Y ARROZ SALTEADO	2A LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS ASADAS	2A SAN JACOBOS CON PATATAS FRITAS	2A PECHUGA EMPANADA CON PATATAS
2B	2B MERLUZA A LA VASCA CON ARROZ SALTEADO	2B LECHA A LA VIZCAINA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	2B ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS CON PATATAS FRITAS	2B MERLUZA EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES CON PISTO CON PATATAS
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

GUARNICIONES:

Los platos con () irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.



<https://goo.gl/igC4MD>

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |

POSTRES PARA TODOS

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

ALERGENOS*

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR
B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
G1 ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
G3 BOCADILLO GOURMET*

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CÉSAR
IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL